

férová **PALAČINKÁRNA**



**Až si vyberete palačinku,
přijďte si objednat k pultu :)**

SLADKÉ PALAČINKY

Těsto

Uvedené energetické hodnoty jsou spočítané na 1 ks palačinky

Pšeničné

EH: 318 kcal; T-6,7 g; S-52 g; B-12 g

Špaldové

EH: 314 kcal; T-10 g; S-47 g; B-13,5 g

✓ Pohankové (bez lepku a živočišných surovin)

EH: 229 kcal; T-2,2 g; S-44 g; B-8 g

Naše oblíbené

- "FITNESS"** - polotučný tvaroh, čerstvé ovoce, ořechový krém, karamelový zero topping 183 Kč
EH: 293 kcal; T-17 g; S-27,6 g; B-13 g
- "ČOKO"** - polotučný tvaroh, hořká čokoláda, banán, čokoládový zero topping 179 Kč
EH: 234 kcal; T-11,7 g; S-25,8 g; B-7,2 g
- "ŠTRÚDL"** - polotučný tvaroh, teplá jablka s čekankovým sirupem a skořicí, vlašské ořechy 182 Kč
EH: 278 kcal; T-14,7 g; S-23 g; B-8,6 g
- "NUTELLOVÁ"** - nutella, banán 119 Kč
EH: 307 kcal; T-15 g; S-37 g; B-3,7 g
- "MARMELÁDOVÁ"** - zakysaná smetana, marmeláda, skořice 124 Kč
EH: 203 kcal; T-11 g; S-22,5 g; B-5 g
- "LOTUS"** - lotus krém, zakysaná smetana, lotus sušenky 142 Kč
EH: 351 kcal; T-22,7 g; S-33,5 g; B-3 g
- "MEDOVÁ"** - bílý jogurt, med, vlašské ořechy 132 Kč
EH: 243 kcal; T-14,6 g; S-22 g; B-5,3 g



Informace o obsažených alergenech na vyžádání.

Uvedené energetické hodnoty jsou vypočítané bez těsta a mohou se lišit podle použitých surovin.

SLOŽ SI VLASTNÍ SLADKOU PALAČINKU

1. Vyber těsto

Pšeničné (45 Kč) / Špaldové (45 Kč) / Pohankové (55 Kč)

2. Skládej ingredience podle chuti

Klasické

Med	29 Kč
Vanilková omáčka	29 Kč
Bílý jogurt	29 Kč
Zakysaná smetana	29 Kč
Tvaroh polotučný	29 Kč
✓ Marmeláda	35 Kč
Dle aktuální nabídky	
✓ Povidla	35 Kč
✓ Čerstvé ovoce	35 Kč
✓ Lotus krém	39 Kč
Nutella	39 Kč

Speciální

✓ Čekankový sirup	29 Kč
Zmrzlina	29 Kč
✓ Hořká čokoláda	35 Kč
Mléčná čokoláda	35 Kč
Bílá čokoláda	35 Kč
Čokoládový topping	35 Kč
Karamelový topping	35 Kč
✓ Sójový jogurt	35 Kč
✓ Ořechový krém	39 Kč
Náš domácí NutsLove bez cukru dle aktuální nabídky (arašídový, kešu, lískooříškový, pistáciový, mandlový)	

Sypké

✓ Skořice	15 Kč
✓ Kokos	25 Kč
✓ Lyofilizované ovoce	25 Kč
(sušené mrazem)	
Lentilky	25 Kč
✓ Lotus sušenky	29 Kč
✓ Ořechy	29 Kč
(vlašské, lískové, kešu, pistácie, arašídý)	

Sladké palačinky automaticky
cukrujeme, jestli si cukr nepřejete,
stačí o to požádat u objednávky.



Palačinka s sebou - balné 10,- Kč
Ceny ingrediencí jsou za 1 porci.

SLANÉ PALAČINKY

Těsto

Uvedené energetické hodnoty jsou spočítané na 1 ks palačinky

Pšeničné

EH: 318 kcal; T-6,7 g; S-52 g; B-12 g

Špaldové

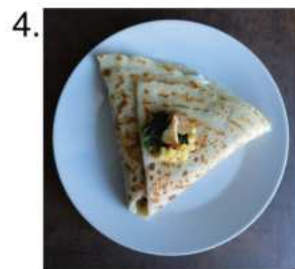
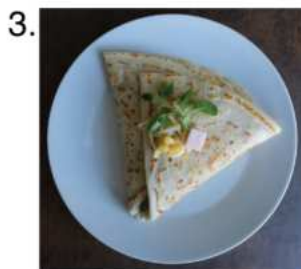
EH: 314 kcal; T-10 g; S-47 g; B-13,5 g

✓ Pohankové (bez lepku a živočišných surovin)

EH: 229 kcal; T-2,2 g; S-44 g; B-8 g

Naše oblíbené

- "FARMÁŘSKÁ"** - bazalkové pesto, kozí sýr, vařená řepa, kukuřice, polníček
EH: 212 kcal; T-17 g; S-8,5 g; B-9,8 g 178 Kč
- "CAPRESSE"** - bazalkové pesto, mozzarella, čerstvá rajčata, polníček
EH: 224 kcal; T-14 g; S-4 g; B-9,4 g 143 Kč
- "ŠUNKOVÁ"** - žervé, kuřecí šunka, eidam, kukuřice, polníček
EH: 260 kcal; T-12,8 g; S-6,7 g; B-29 g 162 Kč
- "ŠPENÁTOVÁ"** - žervé, špenát, kuřecí maso, eidam, kukuřice
EH: 324 kcal; T-18,8 g; S-8,5 g; B-29,7 g 182 Kč
- "TUŇÁKOVÁ"** - žervé, tuňák, vařené vejce, čerstvá rajčata, polníček
EH: 200 kcal; T-10,4 g; S-2,8 g; B-22 g 178 Kč
- "FIRE"** - rajčatové pesto, kuřecí maso, jalapeño, rukola, smažená cibulka
EH: 306 kcal; T-22 g; S-5 g; B-18,7 g 184 Kč
- "VEGGIE"** - rajčatové pesto, špenát, uzené tofu, kukuřice, sušená rajčata
EH: 306 kcal; T-22 g; S-5 g; B-18,7 g 168 Kč



Informace o obsažených alergenech na vyžádání.

Uvedené energetické hodnoty jsou vypočítané bez těsta a mohou se lišit podle použitých surovin.

SLOŽ SI VLASTNÍ SLANOU PALAČINKU

1. Vyber těsto

Pšeničné (45 Kč) / Špaldové (45 Kč) / Pohankové (55 Kč)

2. Přidej základ

Pesto ze sušených rajčat / bazalkové pesto / žervé
(15 Kč)

3. Skládej ingredience podle chuti

Klasické

Vařené vejce	25 Kč
Kuřecí šunka	29 Kč
Eidam	29 Kč
Mozzarella	39 Kč
✓ Uzené tofu	39 Kč
Kuřecí maso	49 Kč
Tuňák	49 Kč
Kozí sýr	49 Kč
Uzený losos	49 Kč

✓ Zeleninové

Kukuřice	19 Kč
Černé olivy	19 Kč
Čerstvá rajčata	19 Kč
Smažená cibulka	25 Kč
Vařená řepa	25 Kč
Jalapeño	25 Kč
Polníček	25 Kč
Rukola	25 Kč
Špenát	25 Kč
Sušená rajčata	25 Kč
Žampiony	25 Kč



Palačinka s sebou - balné 10,- Kč
Ceny ingrediencí jsou za 1 porci.

KÁVA

fair trade směs dvou bio guatemalských arabik od mamacoffee



Espresso 49 Kč

klasická dávka kávy v malém šálku



Ristretto 49 Kč

o 10 ml menší než espresso



Espresso Doppio 89 Kč

dvojitá dávka kávy



Lungo 55 Kč

nebo také Americano, dávka kávy s větším množstvím vody



Espresso macchiato 59 Kč

dávka kávy s malým množstvím mléčné mikropěny



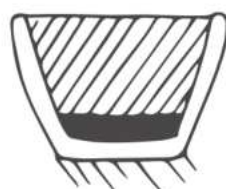
Cappuccino 69 Kč

dávka kávy s mléčnou mikropěnou



Flat white 89 Kč

dvojitá dávka kávy s mléčnou mikropěnou



Caffè latte 79 Kč

dávka kávy s velkým množstvím mléčné mikropěny



Bezkofeinová káva



Rostlinné mléko za příplatek 15 Kč

TEPLÉ NÁPOJE

Čaj

černý, zelený, ovocný, bylinný

49 Kč

Chai lattè

mléčný nápoj ze směsi černého čaje a koření

79 Kč

Matcha tea

čaj z výrazně zeleného mletého prášku japonského čaje

59 Kč

Matcha cappuccino

mletý zelený čaj s mléčnou mikropěnou

69 Kč

Matcha lattè

mletý zelený čaj s velkým množstvím mléčné mikropěny

79 Kč

Dětské cappuccino

fair trade kakao od Mamacoffee s našlehaným mlékem

55 Kč

STUDENÉ NÁPOJE

Domácí limonáda

z ovoce, dle denní nabídky

75 Kč / 0,4 l

BioZisch limonáda

dle aktuální nabídky

55 Kč / 0,33 l

Jablečný mošt

na požádání zředíme vodou do 0,3 l / 0,5 l

30 Kč / 0,2 l

Džus

dle aktuální nabídky, na požádání zředíme vodou do 0,3 l / 0,5 l

30 Kč / 0,2 l

Coca-cola / zero

49 Kč / 0,33 l

Perlivá voda

20 Kč / 0,33 l

Kohoutková voda

džábek s citrónem a mátou

10 Kč / 0,33 l

15 Kč / 0,5 l

25 Kč / 1 l

ALKOHOLICKÉ NÁPOJE

Víno

dle aktuální nabídky

30 Kč / 0,1 l

55 Kč / 0,2 l

Prosecco

40 Kč / 0,1 l

75 Kč / 0,2 l

Aperol Spritz

105 Kč / 0,2 l

Zákaz prodeje alkoholických nápojů osobám mladším 18 let



NĚCO NAVÍC

Domácí zákusky

bez cukru, bez lepku i klasické

od 25 Kč

Ořechové krémy

naše domácí bez cukru, různé druhy

od 50 Kč

Čokolády

bez cukru, různé druhy

od 89 Kč



Sleduj nás



ferovapalacinkarna
nutslove.cz

Děkujeme za recenzi!❤



JAK TO U NÁS CHODÍ



Férová palačinkárna
heslo:
cosiradejipovidat



Zákaz kouření



Židle a stoly si můžete
přesouvat přesně jak
potřebujete. Záleží jen na
domluvě s ostatními hosty.



Platit můžete hned při
objednání nebo si nechte
otevřený účet a plaťte až při
odchodu.



Pro děti tu máme dětský
koutek.



Hodné pejsky na vodítku se
nebojte vzít dovnitř. Dáme
jim rádi misku na pití.



U nás mají z čeho vybírat
vegani, tak i lidé s
bezlepkovou nebo
bezlaktózovou dietou.



We speak English.
Welcome... Ask for English
menu.